

Что такое ВИЧ?

Что такое ВИЧ?

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Попадая в организм, ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает человека от различных инфекций. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы (CD4-клетки). По снижению количества CD4-клеток судят о развитии заболевания. Людей, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ-инфицированными или ВИЧ-положительными.

Что такое СПИД?

СПИД - синдром приобретенного иммунного дефицита. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (туберкулез и пневмония). Такие инфекции называются оппортунистическими - они «умеют» пользоваться благоприятными обстоятельствами, так как возникают, когда иммунная система человека ослаблена и теряет способность противостоять возбудителям заболеваний. Если не лечиться, то ВИЧ-инфекция может привести к СПИДу и смерти.

Чем отличаются ВИЧ от СПИДа?

ВИЧ - это вирус подавляющий иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета

Хотя лекарств от ВИЧ-инфекции пока нет, существующая на сегодняшний день антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе, таким образом препятствуя развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Уже сейчас есть такие препараты, которые позволяют людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и здоровую жизнь.

При использовании современной терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание

Как происходит передача ВИЧ?

Есть несколько путей передачи ВИЧ-инфекции:

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой контакт;
- совместное или повторное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;

- передача вируса от ВИЧ-позитивной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью

При наличии инфекций, передающихся половым путем опасность передачи ВИЧ при сексуальных контактах увеличивается в 2-5 раз. Наличие инфекций, передающихся половым путем (ИППП), сопровождающихся возникновением открытых язвочек (например, герпес), особенно опасно.

Если не происходит контакта с кровью, спермой, вагинальным секретом и грудным молоком, возможность передачи ВИЧ-инфекции исключена.

До 2001 года ВИЧ-инфекция в Беларуси распространялась через употребление наркотиков, сегодня стремительно растет гетеросексуальный путь передачи. Наиболее уязвимыми становятся женщины.

Как ВИЧ не передается?

Фактическая информация:

- Ученые и медицинские специалисты (по данным CDC) утверждают, что ВИЧ не приспособлен к выживаемости в окружающей среде, следовательно, передача ВИЧ при бытовых контактах невозможна, с ВИЧ НЕ передается при поцелуе, так как концентрации вируса в слюне недостаточно для инфицирования. За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом. При дружеских поцелуях контакта со слюной вообще не происходит.
- Маникюр: теоретически инфицирование возможно только в том случае, если в маникюрном салоне инструментарий не дезинфицируется. Все инструменты в маникюрных кабинетах должны обрабатываться дезинфицирующими средствами, проходить через сухожаровые шкафы, тогда они будут стерильны. В современных парикмахерских есть все необходимое, но если маникюр делается у мастера на дому, риск повышается. Мастер должен при клиенте выложить инструмент из сухожарового шкафа и принести на отдельной салфетке.

- Стрижка в парикмахерской: ВИЧ содержится только в крови, поэтому через расчески или ножницы инфицироваться нельзя, а вот через необработанную бритву при нечаянном порезе - возможно.
- Посещение стоматологии: Этапы обработки инструментария в стоматологии на настоящий момент таковы:
 1. Дезинфекция специальными растворами в течение часа.
 2. Предстерилизационная очистка от остатков крови и других биологических жидкостей.
 3. Стерилизация одним из методов:
 - воздушным;
 - паровым (в том числе автоклавирование);
 - химическим.
- Укус комара: Когда комар жалит человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну. Такие заболевания, как желтая лихорадка и малярия, передаются через слюну некоторых видов комаров, поскольку возбудители этих болезней способны жить и размножаться в слюне комара. Но ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососущего насекомого, поэтому, даже попадая в организм насекомого, не выживает и не может никому передаться.
- При случайных уколах инфицированными иглами среди медицинских работников риск заражения составляет 0,3-0,4% на каждый укол и зависит от размера и места укола, риск еще меньше при попадании инфицированного материала на слизистые оболочки. Вероятность заражения на рабочем месте при контакте кожи или слизистых оболочек с источником ВИЧ-инфекции составляет около 0,09%. При высыхании крови или другой жидкости, содержащей ВИЧ, теоретический риск передачи ВИЧ-инфекции снижается практически до нуля. Для сравнения риск заражения гепатитом В при контакте с зараженной кровью - 30% а риск заражения гепатитом С при случайном контакте кожи или слизистых с источником гепатита

С составляет 1,8-10%. Проведение постконтактной профилактики ВИЧ-инфекции рекомендовано для медицинских работников при возникновении аварийной ситуации на рабочем месте, например, уколе иглой.

- Случайная половая связь: Есть очень простой способ всегда быть уверенным в своей защищенности - используйте презерватив при каждом сексуальном контакте. Презерватив - единственное средство, обеспечивающее высокую степень защиты и от ВИЧ, и от других инфекций, передающихся половым путем, и имеющее минимальные побочные эффекты. Мифы о том, что в презервативах есть поры, способные пропустить ВИЧ, опровергнуты многочисленными исследованиями.
- Общение детей с ВИЧ-инфицированными детьми: Некоторые дети рождаются с вирусом иммунодефицита человека. Так же, как и все дети, они нуждаются в тепле и заботе со стороны взрослых. Дети должны играть со своими ровесниками, общаться и дружить. Ведь ВИЧ не представляет никакой опасности при повседневном общении.

- **Человек имеет право жить!**

Болезнь под названием СПИД прогрессирует ежегодно и уносит жизни миллионов людей.

Для СПИДа не существует преград, он одинаково поражает мужчин, женщин и детей. Болезнь СПИД вызывается ВИЧ - вирусом иммунодефицита человека.

Инфицированных людей называют ВИЧ-положительные. Однако лишь конечная стадия болезни называется СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека.

ВИЧ передается тремя четко определенными путями:

- половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, использовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами.

- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.
- Таким образом, остальные пути, о которых вы можете услышать - лишь домыслы.

Следующие утверждения являются истинной правдой:

Кожа - непреодолимый барьер для ВИЧ.

Такие насекомые, как комары, не переносят ВИЧ.

Можно касаться, обниматься, целоваться с ВИЧ-положительным человеком, можно носить одежду ВИЧ-положительного человека.

Можно пользоваться предметами и устройствами, туалетом, душем, бельем вместе с ВИЧ - инфицированным человеком.

ВИЧ нельзя вдохнуть, нет его в слезах, поте, слюне, невозможно заразиться коснувшись зараженного человека.

Знать - значит предупредить!

Тесты - единственная возможность выявить или заражен ВИЧ человек или нет. Этот тест помогает выявить ВИЧ за несколько лет до того как разовьется болезнь. Он осуществляется через простой анализ крови.

Если у Вас появились сомнения, Вы обеспокоены –

Пройдите тест на ВИЧ! Обследование необходимо пройти через 3-6 месяцев после вероятного факта заражения.

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ, в том числе анонимно, можно в любом лечебно-профилактическом учреждении, а также в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г.Гомель, ул. Моисеенко, 49; тел. «горячей линии» 8 (0232) 75-71-40

В учреждении «Гомельская областная клиническая инфекционная больница» работает круглосуточно кабинет по консультированию, назначению и выдаче медикаментов для проведения постконтактной профилактики ВИЧ-инфекции.

**ТАЙНА КОНСУЛЬТАЦИИ И ОБСЛЕДОВАНИЯ
ГАРАНТИРУЕТСЯ!**

Знание о наличии болезни дает возможность своевременно начать адекватное лечение и предотвратить ее развитие и прогрессирование. Эффективность лечения заключается в том, что уменьшается количество вируса в крови. Таким образом, можно жить с вирусом и жить обычной жизнью. Однако, важно не забывать о мерах безопасности, о которых уже шла речь.

ВИЧ-инфицированный - ты не одинок!

Сегодня лечение, к сожалению, не может привести к выздоровлению, однако оно может вернуть к нормальному ритму жизни, поскольку лечение предотвращает размножение вируса и развитие болезни.

Следует помнить, что если ты ВИЧ-инфицированный - ты не одинок. Необходимо присоединиться к ВИЧ-позитивным людям, пользуясь ассоциациями, центрами и т.п..

В любом случае ВИЧ не может стать препятствием при приеме на работу или стать причиной прекращения трудовой деятельности. ВИЧ-позитивный человек не обязан ставить в известность работодателя о своем статусе.

ВИЧ может коснуться каждого, поэтому важно предоставлять ВИЧ-инфицированным психологическую поддержку.

ВИЧ-позитивный человек имеет право: вести личную жизнь, иметь друзей, получать информацию и образование.

Всемирный день памяти жертв СПИДа

В третье воскресенье мая, люди во всем мире вспоминают родных, близких, просто знакомых, умерших от СПИДа (Фото: alexskorpje, Shutterstock)

20 мая (дата для 2018 года) Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Это делается в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире. Впервые Всемирный день памяти жертв СПИДа (World Remembrance Day of AIDS Victims) отметили в американском Сан-Франциско в 1983 году. Через несколько лет появился символ движения против этой

болезни. Им стала красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна — квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. Эти атрибуты придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур. И в настоящее время во Всемирный день памяти жертв СПИДа активисты этой акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки. Согласно статистке Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет. За последние 25 лет от СПИДа умерло около 25 миллионов человек. Около двух третей всех заболевших СПИДом живут в Африке. По мнению некоторых ученых, на «черном континенте» каждый третий взрослый человек инфицирован ВИЧ; есть страны, где вирусом заражено более 90 процентов всего населения. За последние 25 лет от СПИДа умерло около 25 миллионов человек... Именно в Африке, как полагают медики, СПИД появился впервые. Считается, что люди заразились им от зеленых обезьян. Первые упоминания о СПИДе появились в 1980-х, и вскоре это заболевание стали называть «чумой XX века». Сегодня, в третье воскресенье мая, люди во всем мире вспоминают родных, близких, просто знакомых, умерших от СПИДа. Активисты движения против распространения ВИЧ проводят лекции и прочие просветительские мероприятия, направленные на то, чтобы предупредить людей о риске инфицирования и научить их избегать опасности. Также проводится немало памятных и благотворительных акций по всему миру. Напомним, что ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом.

Всемирный день памяти жертв СПИДа

«Всемирный день памяти жертв СПИДа» в 2018 году отмечается 20 мая

Не является официальным выходным.

Вирус ВИЧ – смертельно опасный бич нашего времени. Он является причиной синдрома приобретённого иммунодефицита. Подобный недуг вызывает тяжелейшие поражения различных

систем. Функции защитных механизмов теряют свою эффективность, из-за чего на организм начинают воздействовать разные микроорганизмы, появляются опухоли. Иммунная система зараженного человека не может справиться с заболеваниями, которые безопасны для здоровых людей. Социум должен обращать внимание на данную проблему. Для повышения осведомлённости граждан был создан праздник, который отмечается по всему миру.

История

Этот всемирный праздник отмечается каждый год в 3-е воскресенье последнего весеннего месяца. Впервые мероприятия, которые были приурочены к памятной дате, проходили в Соединённых Штатах в 1983-м году. После шествия, проходящего в Сан-Франциско, он был поддержан в самых разных странах нашей планеты. Художником Фрэнком Муром был разработан специальный символ, имеющий вид красной ленты. Этот символ был посвящён жертвам смертельного недуга. Красная ленточка прикалывалась к предметам одежды.

Традиции

Этот праздник отмечается гражданами таких стран как Америка, Англия, Россия, Беларусь, Украина и других государств. Целью празднования является напоминание обществу о жертвах заболевания, информирование граждан о различных способах передачи вируса. В рамках праздника специалисты рассказывают о том, как можно защитить себя от инфекции, как диагностировать недуг.

Каждый год в разных странах в мае проводятся различные мероприятия:

- 1.1. Множество просветительских семинаров, конференций, лекций, на которых читаются доклады, посвящённые данной проблематике.
- 2.2. Опытные врачи обмениваются своим опытом, связанным с лечением заболевания, проводятся курсы повышения квалификации специалистов. Лучшие медики получают грамоты, дипломы.

3.3. Многими современными организациями собираются деньги, которые затем отправляются на лечение больных людей.

4.4. Проводятся телевизионные и радиопередачи, на которых рассказывается, как может протекать болезнь, каких успехов достигла наука в области лечения СПИДа.

Эксперты советуют гражданам, как именно следует защищать своё здоровье. Помимо вирусологов, инфекционистов, физиологов, работников лабораторий, в данных мероприятиях принимают участие студенты, обучающиеся в ВУЗах медицинского направления.