

## Эссе на тему «Наш школьный спортивный клуб «Олимп» - наша гордость»

Наш школьный спортивный клуб «Олимп» - это ещё совсем молодой, только начинающий свою работу клуб. Ему нет и года, поэтому у спортивного клуба пока нет своих традиций.

Деревня, в которой находится наша школа, расположена вдали от городов и крупных населённых пунктов, в ней нет спортивного стадиона, катка, детской спортивной школы. Поэтому школьный спортивный клуб является единственным центром физкультурно-спортивного развития детей.

В жизни современного общества особо острыми стали проблемы, связанные с курением, наркоманией и употреблением алкоголя. Особенно большое распространение эти вредные привычки получили в среде подростков. Кроме этого, современные школьники, даже на селе, всё больше уделяют внимания современной технике. Они сутками разговаривают по телефону, часами слушают плееры, «пропадают» в социальных сетях и онлайн- играх. Все это не может не сказаться на здоровье и психике детей.

Но есть прекрасная альтернатива такому образу жизни – это спорт! Увлечение спортом не только предупреждает развитие пагубных привычек, но и укрепляет здоровье, повышает дисциплинированность и ответственность. Кто занимается спортом, тот всегда бодр и весел. Наш школьный спортивный клуб – это спортивные секции для старших школьников и малышей, это соревнования и конкурсы, спортивные праздники. И пусть в нашей школе не так много ребят, но всего они дружно и с большим удовольствием принимают участие во всех спортивных мероприятиях и посещают спортивные секции: пионербол, теннис, волейбол, «Здоровичок».

Ещё одна отличительная черта нашего школьного спортивного клуба «Олимп»-туристические походы по родному краю. Ведь наша школа

находится на территории Кенозерского национального парка – уникальной территории, славящейся чистым воздухом, красивой природой и уникальными природными ландшафтами. Вместе с сотрудниками Кенозерского национального парка, педагогами школы и родителями ребята ходят в пешие, велосипедные и лыжные походы. Они не только узнают что-то новое о разных уголках своего родного края, но и учатся ориентироваться в лесу, разжигать костры, переправляться через препятствия, убирают мусор на лесных тропах и стоянках. Такие походы воспитывают у детей важнейшие нравственные качества, учат дружбе, взаимопомощи, отзывчивости и доброжелательности. Ребята учатся беречь и любить природу. А активный отдых на свежем воздухе способствует физическому закаливанию организма, укрепляет здоровье и нервную систему детей и взрослых.

В нашей стране ведётся большая работа по развитию спорта, пропаганде здорового образа жизни и правильных привычек, ведь современный успешный человек – это не только человек образованный и материально обеспеченный. Это должен быть человек активный, целеустремлённый, уверенный в себе, физически подтянутый и здоровый. А все это невозможно без регулярных занятий спортом и физической культурой. Так пусть наш школьный спортивный клуб станет для наших ребят первой ступенькой к здоровому и успешному будущему!

Очень надеемся, что со временем у нас появятся и свои «олимпийцы», и свои традиции, и возможность участия в районных спортивных мероприятиях!