

Утверждаю  
директор  
МОУ «Лекшмозерская ОШ»  
\_\_\_\_\_ Е.Ю.Коловангина

**План**  
**физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и**  
**социально-значимых мероприятий**  
**на 2023-2024 учебный год**

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Учителя-начальных классов
3.	<b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Осенний и весенний кросс</li><li>• Олимпиада по физкультуры</li><li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li><li>• Лыжный кросс</li><li>• Лыжные эстафета</li><li>• Военно-патриотическая игра «Зарница</li><li>• День здоровья</li></ul>	В течение года	Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес.</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>		
4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кроссы.</li> <li>• Президентские состязания.</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница»</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры.
5.	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	Декабрь  В течение года.	Классные руководители  Классные руководители  Учитель физкультуры
6.	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года  В течение года  В течение года.	Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры