

Утверждаю

директор

МКУ «Лекшинская ОШ»

Е.Ю. Коловангина



**План**

**физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и  
социально-значимых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год**

## Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ   | Дата проведения  | Ответственные за выполнение   |
|----|---|--|---|
| 1. | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul> | До начала учебного года<br><br>До 15 сентября<br><br>Ежедневно<br><br>В течение года | Администрация школы<br><br>Классные руководители<br><br>Учителя-начальных классов |
| 3. | <b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Осенний и весенний кросс</li><li>• Олимпиада по физкультуры</li><li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li><li>• Лыжный кросс</li><li>• Лыжные эстафета</li><li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li><li>• День здоровья</li><li>• Президентские состязания</li><li>• Туристический поход в лес.</li></ul>  | В течение года   | Учитель физкультуры   |

|    |  |                       |  |
|----|--|-----------------------|--|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>  |                       |  |
| 4. | <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Осенний и весенний кроссы.</li> <li>Президентские состязания.</li> <li>Спортивный праздник «Зарница»</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>   | В течение года        | Учитель физкультуры.                         |
| 5. | <p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>   | Декабрь               | Классные руководители                        |
|    |  | В течение года.       | Классные руководители<br>Учитель физкультуры |
| 6. | <p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul> | Родительские собрания | Классный руководитель                        |
|    |  | В течение года        | Учитель физкультуры                          |
|    |  | В течение года        | Классный руководитель<br>Учитель физкультуры |
|    |  | В течение года.       | Учитель физкультуры                          |